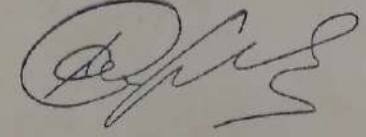
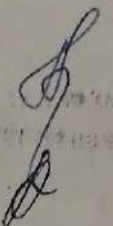



Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
на 15 июня 2023 г.

Лагерь соцзащита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	19.58	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 200 г	64.58	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.19	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	110.69	1 076.0				
Обед						
Суп из овощей	16.41	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.88	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.31	16.0		2.0		10
Треска Нежность 100 г	64.51	176.0	17.0	10.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	24.43	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	4.90	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.56	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	6.71	116.0	1.0		28.0	200
Яблоки печеные	14.94	76.0			10.0	75
Батон 2*25 г (II)	2.87	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	7.19	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	184.71	1 045.0				175
ИТОГО	295.40	2 122.0				10

Начальник КПП  Сунцов Ф.В.

Калькулятор  Шихова М.В.

Зав.столовой  Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы